

## Pressemitteilung

# Kooperation zwischen breazy-health und VIACTIV

### Durchatmen mit der Asthma-App

Deutschlands sportliche Krankenkasse VIACTIV unterstützt ihre Versicherten dabei, das Leben aktiv und selbstbestimmt zu gestalten. Menschen mit Asthma können nun die zertifizierte und mehrfach ausgezeichnete App breazyTrack (Medizinprodukt der Kl. 1) für vier Monate kostenlos nutzen.

breazyTrack fürs Mobiltelefon ist mehr als ein elektronisches Erkrankungs-Tagebuch, es unterstützt Menschen mit Asthma, ihr Leben selbstbestimmt und unabhängiger zu führen. Die Dokumentation des Krankheitsverlaufs und der Therapie, des Peakflow und der Medikamenteneinnahme ist in täglich 2 Minuten erledigt – schon stehen die Daten für den eigenen Überblick oder die Weitergabe an den Arzt zur Verfügung. Die einfache und schnelle Eingabe garantiert, dass diese Basisfunktion tatsächlich genutzt wird. Damit gelingt eine zuverlässige Beschreibung des erlebten Alltags im Nachhinein. Auf dieser Grundlage können Ärzte die Therapie bedarfsgerecht anpassen.

breazyTrack informiert die Nutzer der App über kritische oder entlastende Veränderungen in der unmittelbaren Umgebung und animiert zur aktiven Verbesserung der Atmung. Ein tagesaktueller Überblick zeigt die lokale Luftbelastung durch Reizstoffe wie Feinstaub, Pollen, Ozon oder Stickstoffdioxid an. Das aktuelle Asthmawetter in Kooperation mit „menschenswetter“ ist eine spezielle Vorhersage für heute – morgen – übermorgen. So haben die Nutzer im Blick, wie sich die Wetterlage auf die Wahrscheinlichkeit negativer Faktoren auswirkt: beispielsweise kälteinduzierte Verkrampfungen der Atemwege, ein Anstieg der Entzündungsreaktionen oder hitzebedingte Atemprobleme. Menschen mit Asthma können so ihre Tagesaktivitäten besser planen.

Für noch mehr gute Tage ohne Atemprobleme wurde in breazyTrack eine Anleitung zum Atemtraining integriert. Unter Anleitung der Atempädagogin und Lungensporttrainerin Susanne Menrad-Barczok können die Nutzer der App überall und jederzeit aus drei Übungskategorien ihre Atemübungen individuell auswählen und so ihre Atemqualität verbessern.

Neben dem aktiven Engagement für eine bessere Gesundheit, verbessert aktuelles Wissen über Asthma die Chancen auf einen selbstbestimmten Umgang mit der chronischen Erkrankung. Nutzer von breazyTrack können sich über den monatlichen Newsletter informieren: Was gibt es Neues zum Thema Asthma? Wie gelingt es, die Folgen der Erkrankung zu lindern? Was sollte ich auf meiner Urlaubsreise beachten?

Als verantwortungsvolle Krankenkasse unterstützt die VIACTIV ihre Versicherten dabei, gesund zu bleiben und auch wieder gesund zu werden. Die Kooperation mit breazyTrack ist dafür ein wichtiger Baustein.

### **Kooperation von VIACTIV mit breazy-health**

[Link zur Kooperationsseite](#)

### **Kooperationen von breazy-health mit Krankenkassen; mit FAQ**

[Für Versicherte](#)

## **VIACTIV**

Als Deutschlands sportliche Krankenkasse begleiten wir unsere Versicherten auf dem Weg in ein aktiveres Leben. Denn wir sind uns sicher, dass es sich lohnt, die eigene Gesundheit aktiv in die Hand zu nehmen. Mit unseren Angeboten gestalten Sie Ihren Alltag ganz einfach gesünder. Dabei halten wir Ihnen stets den Rücken frei – mit einem Rundum-Service, der mehrfach ausgezeichnet wurde. Wir versichern bereits rund 730.000 zufriedene Kunden und machen unsere Arbeit aus Überzeugung.

[www.viactiv.de](http://www.viactiv.de)

## **breazy-health**

Inspiration und Motivation für die Gründung des Unternehmens im Jahr 2017 war die eigene Asthmaerkrankung des Co-Founders und heutigen Managing Directors Andreas Thom. Das Gründerteam entwickelte die Smartphone-App breazyTrack, um das Leben von Menschen mit Asthma besser zu machen. Inzwischen ist daraus eine integrierte Dienstleistungsplattform geworden, die Gesundheitskunden und Gesundheitsförderer (Ärzte, Therapeuten, Krankenkassen, Unternehmen der pharmazeutischen Industrie) miteinander verbindet. Dabei stehen die Interessen der Nutzer und Patienten immer an erster Stelle. Durch den Einsatz von partizipativen Methoden werden neue gesundheitszentrierte Services und digitale Dienstleistungen entwickelt. So werden auch die Chancen der Datenanalyse für die Forschung und die persönliche Dokumentation, für ärztliche Diagnostik und Therapie, für effektive Prävention und erfolgversprechende Rehabilitation miteinander vernetzt. Das Unternehmen breazy-health ist schon lange kein App-Entwickler mehr, sondern Patienten-Dienstleister vorerst für Menschen mit Asthma, zukünftig auch für andere.

[Link zu Über breazy-health](#)

## Pressekontakt:

**breazy-health GmbH**

Großbeerenstraße 139

14482 Potsdam

[www.breazy-health.com](http://www.breazy-health.com)

**Holger Westermann**

Öffentlichkeitsarbeit

+ 49.7131.568717

[h.westermann@breazy-health.com](mailto:h.westermann@breazy-health.com)

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.